

Stamnummer K.B.V.B.: 9512  
www.fcgullegem.be – infojeugd@fcgullegem.be  
Rekening nummer jeugd: BE95 0015 4548 7458

## NIEUWSBRIEF 1

Gullegem, september 2019

Beste speler, beste ouders,

De bal is weer aan het rollen, het nieuwe voetbalseizoen 2019-2020 is van start gegaan.

Op regelmatige tijdstippen zal u ook dit seizoen een nieuwsbrief ontvangen. In deze brief proberen wij steeds de nodige info te verschaffen in verband met toekomstige evenementen of bijsturingen.

### Kledij

Je kan elke dinsdag in september tussen 19u en 19u30 kledij komen afhalen in de kledijruimte . Ook als je nog niet was komen passen.

Bijbestellen kan altijd, contacteer de kledijverantwoordelijke, Joke Van de Wiele, op telefoonnummer 0472/461596 of per mail via [kledij@fcgullegem.be](mailto:kledij@fcgullegem.be).

Het overzicht staat op de [webshop](#).

Ga je soms aankopen doen bij sportwinkel Lauwers in Lauwe, zeg dan zeker dat je van FC Gullegem bent. Ook als je iets aankoopt voor een andere sport. Als club krijgt de jeugdwerking hiervan een procentje waarmee we materiaal kunnen aankopen om te trainen. Je kan leuke kortingsbonnen afhalen bij Denis de Tand in het jeugdsecretariaat.

### Gedrag langs de zijlijn

Koude handen. Koude voeten. Koude oren. De vele ouders langs de zijlijn kennen het gevoel. Gelukkig kunnen ze zich opwarmen aan de eindeloze inzet van hun voetballende zoon of dochter.

We roepen graag op om dit in alle sportiviteit te blijven doen.

Respecteer de scheidsrechter, hij of zij is een belangrijke schakel in onze sport.

De spelers aanmoedigen mag en laat het coachen maar over aan de trainer. Je doet er ook jouw voetballertje veel plezier mee.

En precies dat is de essentie: plezier! Lachende gezichten willen we zien.

Op en naast het voetbalveld. Meer vragen we niet.



## Sportief coördinatoren Jeugdwerking

TVJO	Denis de Tand	0498 86 05 68
Onderbouw	Kenneth Waelkens	0472 85 33 97
	Jean-Pierre Feys	0486 87 67 72
Middenbouw	Gaëtan Cottenier	0476 45 13 46
Bovenbouw	Denis de Tand	0498 86 05 68

## Wist je datjes

**Wist je dat** ..... het aangeraden is om je kledij duidelijk te naamtekenen. Tip: schrijf dit nu reeds in je agenda om te herhalen in januari. Na het veelvuldig wassen verdwijnt de naamtekening soms.

**Wist je dat** ..... onze eerste ploeg een goede voorbereiding achter de rug heeft en klaar staat voor het nieuwe seizoen. Jeugdspelers mogen opnieuw gratis naar de thuiswedstrijden komen kijken. Bij de derby's zal het ook mogelijk zijn om van een lekkere lunch of diner te genieten voor de wedstrijd.

**Wist je dat**.... je heel veel informatie kan vinden over de club op onze website. [www.fcgullegem.be](http://www.fcgullegem.be)

**Wist je dat**.... we ook dit jaar voor alle wedstrijden onderbouw en middenbouw tot en met U12 onze eigen opgeleide scheidsrechters kunnen inzetten. Bedankt om hen ook eens positief aan te moedigen.

**Wist je dat**.... 11 van onze U10 spelertjes hebben oplopen met de spelers van KV Kortrijk tijdens de wedstrijd KV Kortrijk – KV Oostende, op zaterdag 31/08/2019.

**Wist je dat**.... vanaf de start van de competitie het digitale platform ProSoccerData zal gebruikt worden voor alle communicatie over wedstrijden en trainingen. Het is belangrijk om de app te downloaden op je smartphone.

**Wist je dat**.... woensdag 11/9 en donderdag 12/9 de ploegfoto's worden genomen. Deze zullen dan uithangen in de kantine. Je zal ze dan ook kunnen bestellen via een link die we in de volgende nieuwsbrief zullen meedelen. Meer info hierover volgt.

**Wist je dat**.... we nog steeds samenwerken met TROOPER. Als je een internet aankoop doet, doe dat dan via Trooper en zo krijgt onze jeugdwerking ook nog een extra centje. [www.trooper.be](http://www.trooper.be)

Stamnummer K.B.V.B.: 9512  
www.fcgullegem.be – infojeugd@fcgullegem.be  
Rekening nummer jeugd: BE95 0015 4548 7458

## Medisch

*Heb je een dipje, of heb je het persoonlijk wat moeilijk, kan je altijd een consultatie aanvragen bij Inez. Dit is betalend maar kan je zeker helpen.*



Inez Swinnen, Mind-set|  
Sportpsychologie  
Izegemsestraat 242  
8501 Kortrijk  
www.mind-set.be  
E-mail: inezswinnen@mind-set.be  
Tel: 0472/907519

*Verzorging nodig? Terug uit blessure. Ga gerust eens langs bij Jeroen. Hij zal kijken hoe je best verzorgd wordt.*



Jeroen Catry  
sportverzorger  
www.sportverzorger-massagepraktijk-jeroen.be  
E-mail: jeroencatry@hotmail.com  
Duivekotstraat 11  
8501 Bissegem  
0494 23 06 99

**Elke week aanwezig op de club op donderdag van 18u30 tot 19u30 (kosteloos). Aanmelden bij Denis de Tand in het trainerslokaal.**

massages: blokkades opheffen, sportmassage, taping, Blessurepreventie, voeding, core stability

Jeroen kan je ook doorverwijzen naar onze Kinesist Steven Eggermont van Kinekor [www.kinekor.be](http://www.kinekor.be) of naar onze clubarts Dr. Sarah Clays van de Medihoek <http://www.medihoek.be/>

Stamnummer K.B.V.B.: 9512  
www.fcgullegem.be – infojeugd@fcgullegem.be  
Rekening nummer jeugd: BE95 0015 4548 7458

## Activiteiten & evenementen

FC Gullegem is een actieve club, zowel op het veld als naast het veld.  
We hebben heel wat activiteiten op het programma staan.



De eerstvolgende activiteiten zijn:

- Bingoavond 19 oktober



- Onderbouw Matcht! woensdag 30 oktober



- Sinterklaasfeest woensdag 4 december

## Lifestyle

### Maandthema onderbouw – middenbouw - bovenbouw

#### Hygiëne bij het sporten

[Lees meer](#)

#### Wat te doen bij blessure

Wij hopen uiteraard dat iedereen gezond blijft, maar bij het uitoefenen van een sport kunnen er jammer genoeg ook blessures voorkomen. Iedere bij FC Gullegem aangesloten speler, trainer of afgevaardigde is verzekerd voor gelijk welk ongeval dat hij of zij oploopt tijdens een training of wedstrijd. Ook de verplaatsing van en naar FC Gullegem valt onder de verzekering, op voorwaarde dat men kiest voor de kortste weg.

[Lees meer](#)