

Stamnummer K.B.V.B.: 9512
 www.fcgullegem.be – infojeugd@fcgullegem.be
 Rekening nummer jeugd: BE95 0015 4548 7458

NIEUWSBRIEF 3 - Oktober 2020 - seizoen 2020-2021

Corona update

Onze spelers tot en met U13 mogen blijven trainen. Al onze andere spelers gaan eventjes in pauze. Dit al minstens tot 19/11. Voor spelers tot en met U13 kunnen er wel oefenmatchen georganiseerd worden, maar als club kiezen we er nu eventjes voor om dit niet te doen. We blijven trainen in onze eigen bubbels. Vanaf U14 kan je wel individueel blijven sporten in de buitenlucht. Ga dus lopen, pak een bal en oefen wat in de tuin of op straat. Scherp je conditie aan en je techniek. #samentegencorona.

Dit zorgt voor onderstaand bijgewerkt schema dat geldt vanaf 29-10-2020:

Situatie vanaf 29-10-2020					
VELDVOETBAL	Kleedkamergebruik	Trainen	Vriendschappelijke wedstrijden tegen ploegen uit de buurt	Competitiewedstrijden	Kantine open
U6 t.e.m. U13*	NEE	JA	JA, voor de clubs die wensen te spelen	NEE	NEE
U14 en ouder**	NEE	NEE	NEE	NEE	NEE
MINIVOETBAL / FUTSAL					
U6 t.e.m. U13*	NEE	JA	JA, voor de clubs die wensen te spelen	NEE	NEE
U14 en ouder**	NEE	NEE	NEE	NEE	NEE
G-VOETBAL OUTDOOR	NEE	Afhankelijk van leeftijden	Afhankelijk van leeftijden	NEE	NEE
* geboren in 2008 of later					
** geboren voor 2008					

Dit kan natuurlijk weer veranderen, we houden jullie op de hoogte via regelmatige corona-updates.

Ploegfoto

Tja, jullie kunnen het nu niet zien, maar in de kantine hangen alle ploegfoto's van onze 450 jeugdspelers. Je kan deze bekijken en ook bestellen via de website van onze fotografe Caroline Vandemaele.

Wat moet je doen:

Ga naar deze link: <https://carolinevandemaele.shootproof.com/gallery/13033090/>

Gebruik de code: VOETBALJEUGDFC2020

Stamnummer K.B.V.B.: 9512
www.fcgullegem.be – infojeugd@fcgullegem.be
Rekening nummer jeugd: BE95 0015 4548 7458

Activiteiten

Onderbouw Matcht	3 en 4 november AFGELAST
Footfestival meisjes	11 november enkel voor meisjes - UITGESTELD
Voetbalkwis:	vrijdag 27 november 19 uur in het clubhuis - UITGESTELD
De sint komt langs	2 december tijdens de training
Kersttornooi	19 en 20 december AFGELAST
Kerstmarkt	19 en 20 december AFGELAST
Eetfestijn	10 januari online verkoop van stoofvlees en bolognesesaus
Paaseierenactie	vanaf februari
Onderbouw matcht	16 en 17 februari

COVID-19 trainingen - wedstrijden

Wat gebeurt er als er een vermoeden is van Covid-19 bij de speler of zijn directe omgeving?

Laat het onmiddellijk weten aan je trainer en ga naar de dokter. Kom ook niet trainen. Wanneer je getest wordt zal de dokter je verder uitleggen wat je moet doen, maar hou zeker je trainer op de hoogte.

Kledij

In November zal Joke aanwezig zijn op maandag op afspraak. Telefoonnummer: 0472 46 15 96

Bijbestellen kan altijd via kledij@fcgullegem.be. Je vindt op de [webshop](#) het overzicht van wat er mogelijk is.

Stamnummer K.B.V.B.: 9512
www.fcgullegem.be – infojeugd@fcgullegem.be
Rekening nummer jeugd: BE95 0015 4548 7458

Wist je datjes

Wist je dat... onze U5 op WTV te zien waren? Zij trainen telkens op woensdagnamiddag. Net zoals onze U6. De toekomstige sterren van FC Gullegem.

Wist je dat... onze sportverzorgers het redelijk druk hebben. Telkens op dinsdag en donderdag kan je langsgaan indien nodig. Vooraf overleggen met je trainer.

Wist je dat... Onze middenbouw spelers gewogen en gemeten worden. Ook de hamstrings worden gemeten. Zo kunnen we jongens en meisjes die te rap groeien een alternatief trainingsprogramma laten volgen.

Wist je dat... de opwarming van de keepers bij thuismatchen regelmatig zal gebeuren door onze eigen keepers van de bovenbouw. Zij schrijven hier dan ook een verslag over.

Wist je dat... onze video-analist Nico al verschillende wedstrijden in de bovenbouw heeft gefilmd en deze nu verwerkt. De trainers zullen deze analyse dan kunnen bespreken met de spelers.

Wist je dat... het nieuwe organigram van onze club op de website staat:

<http://fcgullegem.be/jeugd/organigram/>

De spelregels

Wist je dat het bondsreglement DRIE soorten wissels onderscheidt? Tot en met U13 worden de **doorlopende wissels** gebruikt. Een trainer kan dan op elk ogenblik een speler wisselen van zodra de bal buiten het speelveld terecht komt. Hij mag dan zonder probleem die speler opnieuw inbrengen om hem later opnieuw te wisselen (ook na een klein pijntje). Uiteraard houdt de trainer er rekening mee dat iedereen evenveel aan het spel kan deelnemen (50% speelgelegenheid). Wist je trouwens dat er in de spelvorm 5/5 maximum DRIE wisselers voorzien zijn? Bij 8/8 zijn dat er VIER, en vanaf 11/11 worden dat er maximaal VIJF.

Bij de wedstrijdvorm 11/11 – met uitzondering van de U19 en de U21 - hanteren we de **verplichte wissels**. Dit garandeert elke speler op het wedstrijdblad een minimum van 50% voetbalspel. Spelers die het eerste quarter op de bank starten, moeten het tweede quarter spelen. Tijdens de pauze mag de trainer opnieuw zijn ploeg dooreengooien maar de spelers die dan tijdens de derde quarter op de bank zitten, spelen sowieso het vierde quarter. Zo komt iedere speler minstens 50% aan de bak. Let wel: wanneer een trainer tijdens een quarter een speler wisselt om verzorging te krijgen, dan mag die nadien niet meer aan het spel deelnemen.

Bij de U19 en U21 krijgen we opnieuw de doorlopende wissels met maximum vijf wisselers maar dan zonder de sensibilisering om elke speler minstens 50% speelgelegenheid te gunnen. Zie het als een voorbereiding op de **gewone wissels** bij onze eerste ploeg (die dan meteen de derde soort van wissel is).

Stamnummer K.B.V.B.: 9512
 www.fcgullegem.be – infojeugd@fcgullegem.be
 Rekening nummer jeugd: BE95 0015 4548 7458

Interprovinciale, provinciale en gewestelijke jeugd				
	Gewone wissel	Doorlopende wissel	Verplichte wissel	Max. Wissel­spelers
5/5 t.e.m. U13		X		3
8/8 t.e.m. U13		X		4
11/11 U14-U15-U16-U17	Enkel bij blessure		X	5
8/8 U15-U16-U17	Enkel bij blessure		X	4
11/11 U19-U21		X		5

Meer info: www.voetbalvlaanderen.be