

Stamnummer K.B.V.B.: 9512  
 www.fcgullegem.be – infojeugd@fcgullegem.be  
 Rekening nummer jeugd: BE95 0015 4548 7458

## NIEUWSBRIEF 4 - December 2020 - seizoen 2020-2021

### Corona update

Vanaf 30/11 mogen we opnieuw trainen met de middenbouw en onderbouw volgens onderstaande schema.

VELDVOETBAL (inclusief G-voetbal)	Kleedkamergebruik	Trainen	Vriendschappelijke wedstrijden tegen ploegen uit de buurt	Competitiewedstrijden	Kantine open
U6 t.e.m. U13*	NEE, enkel tijdens sportkampen	JA, tenzij verbod lokaal bestuur	JA, tenzij verbod lokaal bestuur	NEE	NEE
U14 en ouder**	NEE	NEE	NEE	NEE	NEE
MINIVOETBAL / FUTSAL (inclusief G-voetbal)					
U6 t.e.m. U13*	NEE, enkel tijdens sportkampen	JA, mits toelating lokaal bestuur	JA, mits toelating lokaal bestuur	NEE	NEE
U14 en ouder**	NEE	NEE	NEE	NEE	NEE
* geboren in 2008 of later					
** geboren voor 2008					

### Voetbalstage Krokusvakantie

In de Krokusvakantie organiseert de jeugdwerking een voetbalstage.

Inschrijven kan je via deze link: <http://fcgullegem.be/jeugdinfo/krokusstage-15-2-19-2-2021/>

### 5 dagen voetbal en multimove.

De stage gaat door van **15 februari 2021 tot en met 19 februari 2021**.  
 Voor jongens en meisjes **vanaf °2015 t.e.m. °2008**.

We bieden een volledig dagprogramma voetbal en multimove!

De kostprijs voor deze stage bedraagt €125 voor een eerste kind, €115 voor een tweede kind, €100 voor een derde kind.

In deze deelnameprijs zijn verzekering, hapjes en drankjes, 5 trainingssessies per dag en mogelijke opvang vanaf 7u30 tot en met 17u15 inbegrepen.

Stamnummer K.B.V.B.: 9512  
www.fcgullegem.be – infojeugd@fcgullegem.be  
Rekening nummer jeugd: BE95 0015 4548 7458

## Oproep Hartscreening

De voorbije jaren zijn een aantal jonge sporters -waaronder voetballers- jammerlijk en op dramatische wijze om het leven gekomen. De meest waarschijnlijke reden hiertoe is een ritmestoornis die veroorzaakt wordt door een aangeboren hartafwijking of een abnormale elektrische "bedrading" van het hart. Plotse dood bij jonge sporters is -hoewel de frequentie van optreden laag is- een dramatische gebeurtenis. Inderdaad is de frequentie slechts 1 op 40 à 60.000 sporters. De meeste van deze doden waren te voorkomen door een preventief hartonderzoek. Jammer genoeg heeft de overheid beslist de screening naar oorzaken van plotse dood niet terug te betalen. Het betreft immers zo'n 400.000 sporters per jaar. Financieel en organisatorisch is dit complex. Omdat we willen voorkomen dat zulk een drama bij FC Gullegem geschiedt, vragen we om toch te overwegen om een hartscreening te laten uitvoeren bij uw zoon of dochter. Veel van de oorzaken van plotse dood ( Rechter ventrikel hypertrofie , long QT syndroom, enz.) kunnen zo worden uitgesloten. We hopen zo een gezonde toekomst voor de sporters te garanderen.

Ook bij onze clubdokter dr. Sarah Clays kan u terecht voor vragen hieromtrent.

Let op: nieuw adres: **Dr. Sarah Clays, Huisartsen Veemarkt, Veemarkt 43, 8500 Kortrijk, T 056/20.36.37**

U kan hiervoor meer informatie vinden op de website [www.sportkeuring.be](http://www.sportkeuring.be)

## Activiteiten

Kersttornooi	19 en 20 december	AFGELAST
Kerstmarkt	19 en 20 december	AFGELAST
Take away Eetfestijn	10 januari	UITGESTELD
Paaseierenactie	vanaf februari	
Onderbouw matcht	16 en 17 februari	

Afhankelijk van de evolutie van het coronavirus zullen wij bijkomende nieuwe evenementen inplannen.

Stamnummer K.B.V.B.: 9512  
www.fcgullegem.be – infojeugd@fcgullegem.be  
Rekening nummer jeugd: BE95 0015 4548 7458

## Kledij



Wist je dat het ook mogelijk is om kledij van FC Gullegem te geven als **kerstcadeau**?

Daarvoor moet je wel **voor 6 december** bestellen bij Joke.

In december zal Joke aanwezig zijn op maandag op afspraak. Telefoonnummer: 0472 46 15 96

Bijbestellen kan altijd via [kledij@fcgullegem.be](mailto:kledij@fcgullegem.be). Je vindt op de [webshop](#) het overzicht van wat er mogelijk is.

## Project in Gambia

We willen nog even een mooie foto delen die ons werd doorgestuurd door onze keepertrainer Ringo. FC Gullegem wil meer zijn dan enkel een voetbalclub en ook haar rol spelen in de maatschappij.

Daarom steunen wij ook jaarlijks een goed doel. in 2018 - Rode Neuzendag, in 2019 - VZW Hartekinderen (€ 3000 geschonken) en in 2020 een project in Gambia.

Hieronder zie je trainer Ringo met de trotse nieuwe bezitters van de geschonken FC Gullegem wedstrijdshirts.

Een prachtige foto.



Stamnummer K.B.V.B.: 9512  
www.fcgullegem.be – infojeugd@fcgullegem.be  
Rekening nummer jeugd: BE95 0015 4548 7458

Wij hopen dat we zo ook een steentje kunnen bijdragen aan solidariteit en een warm gevoel in het bijzonder. Je kan de actie ook liken op [www.warmwevelgem.be](http://www.warmwevelgem.be).

FC Gullegem, meer dan voetbal alleen!

## Wist je datjes

*Wist je dat...*de werken in de kantine bijna klaar zijn. Het plafond in het achterste stuk van de kantine en ook de kleine vip werd wit geschilderd en de balken zwart, alle werken gesponsord door [www.wivapaints.be](http://www.wivapaints.be) en [www.janhanssens.be](http://www.janhanssens.be). Er werd eveneens nieuwe designverlichting geplaatst, gesponsord door Deltalight en geplaatst door trainer Gaëtan en team José (José, Marvin, Luc & Danny). [www.deltalight.be](http://www.deltalight.be)

*Wist je dat...*het jeugdcomplex op de LVD volledig werd opgeruimd door enkele vrijwilligers. Het trainingsmateriaal werd gesorteerd en alle lokalen werden proper gezet. We vonden een leuk oud bordje.



*Wist je dat...*het grote bord boven de ingang 'FC Gullegem Jeugd, meer dan voetbal alleen' even weg is? Er worden nieuwe en veilige profielen geplaatst. Daarna komt het bord terug met een nieuw bord boven de poort 'FC Gullegem' mooi verlicht.

## De spelregels

Wist je dat in de neutrale zone van het voetbalveld een beperkt aantal mensen aanwezig mag zijn, en dat het voor alle anderen tijdens een wedstrijd "verboden zone" is. Zij die aanwezig mogen zijn herken je aan een armband, met voor elke functie een andere kleur. Dat maakt het gemakkelijk voor de scheidsrechter maar ook voor de bezoekende ploeg. Zo herken je de trainer (en zijn technische staf) altijd aan de rode armband. De ploegafgevaardigde bij een thuiswedstrijd draagt dan weer een witte armband. Gaat de ploeg op verplaatsing dan draagt de afgevaardigde een armband met de nationale kleuren (zwart, geel en rood). Is er een verzorger aanwezig, dan draagt hij een gele band rond zijn arm. Hogerop kun je ook nog een terreincommissaris vinden, te herkennen aan de armband met de clubkleuren. Meneer de délégué mag zich vrij verplaatsen in de neutrale zone; de trainer met zijn technische staf en de verzorger moeten tijdens de wedstrijd in de technische zone blijven.

Stamnummer K.B.V.B.: 9512  
www.fcgullegem.be – infojeugd@fcgullegem.be  
Rekening nummer jeugd: BE95 0015 4548 7458

De verzorger mag enkel het speelveld betreden na toestemming van de scheidsrechter. Ook de wisselers moeten in de technische zone blijven, behalve wanneer ze zich opwarmen. Zij dragen in de technische zone een hesje om herkenbaar te blijven voor de scheidsrechter. Wat is die technische zone, vraagt u? De afgebakende zone bij de dug out of bank; de zone waar menig trainer al eens durft uit te lopen ;-)? Neutrale zone? Het speelveld en de zone rondom binnen de afbakening.

Meer info op [www.voetbalvlaanderen.be](http://www.voetbalvlaanderen.be)

## Goal Alert: Steun je voetbalclub

Ben je supporter van zoon of dochter die voetbal speelt? Of speel je zelf voetbal? Dan is dit je kans om je club te steunen!

Neem deel aan de KBC Goal Alert actie en scoor een waardebon tot wel 1.000€ voor FC Gullegem. Stamnummer 9512 😊

Scoor zoveel mogelijk activiteiten\*

### Jouw missie:

Jij hebt vast al Goal Alert geactiveerd in je Mobile

- Ga naar [kbc.be/steunjeclub](http://kbc.be/steunjeclub)
- Vul je gegevens in op het wedstrijdformulier
- Overtuig minstens 50 ploegmaten en supporters

Goal Alert - Steun je club Elke individuele deelnemer maakt kans op één van de 10 waardebonnen van 25 euro bij Decathlon.

Elke club met minstens 50 activiteiten krijgt een waardebon van Decathlon.

\*50 activiteiten = 250 euro, 100 activiteiten = 500 euro, 150 activiteiten = 1.000 euro.

Probeer jij ook te scoren? Waag je kans en moedig je voetbalvrienden zeker aan om mee te doen!

Meer info [www.kbc.be/steunjeclub](http://www.kbc.be/steunjeclub)