

NIEUWSBRIEF

Gullegem, Maart 2020

Grote paaseierenactie ten voordele van de jeugdwerking

In samenwerking met topchocolatier **Lucardi** uit Heule, bekend van zijn kwaliteitschocolade, bieden we een prachtig assortiment chocoladefiguren aan ten voordele van de jeugdwerking. Via een flyer, die jullie zullen krijgen van de trainer, zal je uw bestelling kunnen doorgeven. Je kan de bestelbon ook afdrukken, want de flyer zit bij deze nieuwsbrief. Toppers zijn o.a. kleine voetballen maar ook een grote chocolade voetbalschoen (maat 42!!!). Een leuk cadeau voor een voetballer/voetbalster zo rond Pasen.



Extra informatie:

- Paashaas 17 cm (keuze uit: melk wit of fondant)
- Paashaas 26cm (keuze uit melk, wit of fondant)
- Zakje eitjes melk praline (zakjes van 200 gram eitjes enkel melk praliné)
- Grote holle eieren zak van 250 gram (keuze uit: melk, wit of fondant)
- Kleine klok 9cm (keuze uit melk, wit of fondant)
- Grote klok 14cm (keuze uit melk wit of fondant)
- Voetbalschoen 18cm (enkel in melk)
- Voetballen 7cm diameter per zakje van 3 stuks (enkel melk)

Wie veel verkoopt maakt kans op een **reuze chocoladekonijn van 65 cm hoog**. Wie het meest verkoopt krijgt er zeker één. De winnaars worden in de volgende nieuwsbrief bekend gemaakt.

We verdelen de bestellingen nog voor de paasvakantie.

Je kan je bestellingen met gepast geld in een enveloppe afgeven aan je trainer, afgevaardigde of in de kantine aan Samira of Daphny.

Stamnummer K.B.V.B.: 9512
www.fcgullegem.be – infojeugd@fcgullegem.be
Rekening nummer jeugd: BE95 0015 4548 7458

Wist je datjes

Wist je dat.... ons eerste carnavalsontbijt een succes was. ‘precies zoals in een hotel’ hoorden we vaak.

Wist je dat onze eerste ploeg het nog steeds goed doet in 2^e amateurklasse? Ze staan mooi mee vooraan en spelen aantrekkelijk voetbal. Jeugdspelers kunnen altijd gratis komen kijken naar de thuiswedstrijden.

Wist je dat.... we sinds kort opnieuw een Referee Ambassadrice hebben, die onze eigen scheidsrechters zal begeleiden. Martine!

Wist je dat... we aandacht hebben besteed aan de actie stip-it. Bij FC Gullegem zijn we tegen pesten!

Wist je dat... ook onze beloften mooi voetbal spelen en dat met zeer veel spelers uit onze eigen jeugdopleiding.

FCG Voetbalquiz

Stip deze activiteit nu al aan in je agenda!

Voetbalquiz op **27/3 om 19u op de Poezelhoek**

Groepjes van 4 personen - 20 euro per deelname.

Prettige dranken en dito hapjes te verkrijgen alsook een mooie prijs voor de winnaars.

Een leuke quiz voor jong en oud over voetbal in al zijn facetten.

Inschrijven kan door een mailtje te sturen naar hackx.segers@telenet.be.

Deelname is definitief na overschrijven van € 20 op volgende rekening nummer: BE95 0015 4548 7458 van FC Gullegem

Stamnummer K.B.V.B.: 9512
www.fcgullegem.be – infojeugd@fcgullegem.be
Rekening nummer jeugd: BE95 0015 4548 7458

Voetbalstages en Voetbalkamp

In de **paasvakantie** van maandag 6 april 2020 t.e.m. vrijdag 10 april 2020 (niet op woensdag) en in de **zomervakantie** maandag 17 augustus 2020 tem. vrijdag 21 augustus 2020 (niet op woensdag) worden er weer voetbalstages georganiseerd door de VZW Keitoffe Voetbalkansen op de Poezelhoek. Meer informatie kan je krijgen bij Jean-Pierre Laverge of op de website van FC Gullegem.

In de **eerste volle week van juli** van maandag 6 juli tot en met vrijdag 10 juli is er weer ons voetbalkamp. Ook hiervoor kan je nu reeds inschrijven. Hier is de link die je rechtstreeks naar de informatiepagina en inschrijvingsmodule brengt. Na je inschrijving krijg je een paar dagen later bevestiging en de gegevens voor de betaling. Nieuw is dat we dit jaar gaan zwemmen in Lago Kortrijk!

Lifestyle

Voeding bij voetballers.

Wat eet je best in het gewone leven. Welke voedingsstoffen heeft een voetballer en bij uitbreiding een sporter vooral nodig? Een hamburgertje op tornooi voor de wedstrijd? Geen goed idee. Maar achteraf kan het wel natuurlijk.

Klik [hier](#) om meer te weten te komen over de voeding voor voetballers.