



## NIEUWSBRIEF 1

Gullegem, september 2018

Beste speler, beste ouders,

De bal is weer aan het rollen, het nieuwe voetbalseizoen 2018-2019 is van start gegaan.

Op regelmatige tijdstippen zal u ook dit seizoen een nieuwsbrief ontvangen. In deze brief proberen wij steeds de nodige info te verschaffen in verband met toekomstige evenementen of bijstellingen.

### Kledij

Indien je nog niet bent komen passen, spreek je best af met de kledijverantwoordelijke, Joke Van de Wiele, op telefoonnummer 0472/461596 of per mail via [kledij@fcgullegem.be](mailto:kledij@fcgullegem.be)

Je kan steeds extra kledij bestellen bij Joke.

Ga je soms aankopen doen bij sportwinkel Lauwers in Lauwe, zeg dan zeker dat je van FC Gullegem bent. Ook als je iets aankoopt voor een andere sport. Als club krijgt de jeugdwerking hiervan een procentje waarmee we materiaal kunnen aankopen om te trainen.

### Gedrag langs de zijlijn

Koude handen. Koude voeten. Koude oren. De vele ouders langs de zijlijn kennen het gevoel. Gelukkig kunnen ze zich opwarmen aan de eindeloze inzet van hun voetballende zoon of dochter.

We roepen graag op om dit in alle sportiviteit te blijven doen.

Respecteer de scheidsrechter, hij of zij is een belangrijke schakel in onze sport.

De spelers aanmoedigen mag en laat het coachen maar over aan de trainer. Je doet er ook jouw voetballertje veel plezier mee.

En precies dat is de essentie: plezier! Lachende gezichten willen we zien.

Op en naast het voetbalveld. Meer vragen we niet.





## Sportief coördinatoren Jeugdwerking

TVJO	Geert Standaert	0477 57 18 73
Onderbouw	Kenneth Waelkens	0472 85 33 97
Middenbouw	Christophe Van Landuyt	0498 12 05 74
Bovenbouw	Gaëtan Cottenier	0476 45 13 46

## Wist je datjes

**Wist je dat** ..... we ook dit seizoen geen inkomgeld vragen voor het bijwonen van de interprovinciale wedstrijden voor de supporters van onze eigen spelers. Er zijn dit jaar geen abonnementjes nodig. Martine kent alle supporters...

**Wist je dat** ..... het aangeraden is om je kledij duidelijk te naamtekenen. Tip: schrijf dit nu reeds in je agenda om te herhalen in januari. Na het veelvuldig wassen verdwijnt de naamtekening soms.

**Wist je dat** ..... onze eerste ploeg een goede voorbereiding achter de rug heeft en klaar staat voor het nieuwe seizoen. Jeugdspelers mogen opnieuw gratis naar de thuiswedstrijden komen kijken. Bij de derby's zal het ook mogelijk zijn om van een lekkere lunch te genieten voor de wedstrijd.

**Wist je dat**.... we een nieuwe website hebben. [www.fcgullegem.be](http://www.fcgullegem.be) We zijn heel blij met het resultaat. Nog niet alles is helemaal af, maar de website biedt nu al heel veel nuttige informatie.

**Wist je dat**.... we ook dit jaar voor alle wedstrijden onderbouw en middenbouw tot en met U12 onze eigen opgeleide scheidsrechters kunnen inzetten. Bedankt om hen ook eens positief aan te moedigen.

**Wist je dat**.... 11 van onze duiveltjes zullen oplopen met de spelers van KV Kortrijk tijdens de wedstrijd tegen KAS Eupen op vrijdagavond 28 september om 20u30.

**Wist je dat**.... Er wat problemen waren met Socceronline, maar dat dit nu gelukkig opgelost is.

**Wist je dat**.... woensdag 12/9 en donderdag 13/9 de ploegfoto's worden genomen. Deze zullen dan uithangen in de kantine. Je zal ze dan ook kunnen bestellen via een link die we in de volgende nieuwsbrief zullen meedelen.

**Wist je dat**.... de club FC Gullegem dit seizoen 10 jaar bestaat. Naar aanleiding daarvan is er een gazetje uitgebracht 'RoodWit' dat verdeeld wordt in Gullegem, maar dat ook in de kantine gratis kan verkregen worden.

## Medisch

We hebben met de jeugdwerking een nieuwe samenwerking met 2 professionals in medische begeleiding van jonge sporters.

*Heb je een dipje, of heb je het persoonlijk wat moeilijk, kan je altijd een consultatie aanvragen bij Inez. Dit is betalend maar kan je zeker helpen. In het begin van het seizoen zal Inez ook 2 sessies organiseren voor onze opleiders.*



Inez Swinnen, Mind-set  
Sportpsychologie  
Izegemsestraat 242  
8501 Kortrijk  
www.mind-set.be  
E-mail: inezswinnen@mind-set.be  
Tel: 0472/907519

*Verzorging nodig? Terug uit blessure. Ga gerust eens langs bij Jeroen. Hij zal kijken hoe je best verzorgd wordt.*



Jeroen Catry  
sportverzorger  
www.sportverzorger-massagepraktijk-jeroen.be  
E-mail: jeroencatry@hotmail.com  
Duivekotstraat 11  
8501 Bissegem  
0494 23 06 99

**Elke week aanwezig op de club op donderdag van 18u30 tot 19u30 (kosteloos) achteraan in het waskot van Martine.**

massages: blokkades opheffen, sportmassage  
taping  
blessurepreventie  
voeding  
core stability



## Activiteiten & evenementen

FC Gullegem is een actieve club, zowel op het veld als naast het veld.  
 We hebben heel wat activiteiten op het programma staan.



Rest van het jaarprogramma

<b>Parentscup</b>	<b>nog in te plannen</b>
<b>ploegfoto's</b>	<b>12 en 13 september</b>
<b>Onderbouw matcht</b>	<b>31/okt</b>
<b>FC Gullegem Halloween kidsfuif</b>	<b>31/okt</b>
<b>Sinterklaasfeest</b>	<b>5/dec</b>
<b>Kerstmarkt</b>	<b>december</b>
<b>Kersttornooi indoor</b>	<b>22 en 23 december</b>
<b>Kerstboomverbranding</b>	<b>januari</b>
<b>onderbouw matcht</b>	<b>6/mrt</b>
<b>Eetfestijn</b>	<b>nog in te plannen</b>
<b>paasstage</b>	<b>8 – 12 april (niet op woensdag)</b>
<b>miniementornooi (U12 &amp; U13)</b>	<b>20/apr</b>
<b>preminimientornooi (U10 &amp; U11)</b>	<b>22/apr</b>
<b>halve finales beker van België (ov)</b>	<b>1/mei</b>
<b>finales beker van België (ov)</b>	<b>4/mei</b>
<b>duiveltjestornooi (ov)</b>	<b>11/mei</b>
<b>Eindeseizoensactiviteit</b>	<b>nog in te plannen</b>
<b>Voetbalkamp</b>	<b>1 – 5 juli</b>



## **Lifestyle**

### **Maandthema onderbouw – middenbouw - bovenbouw**

#### **Hygiëne bij het sporten**

[Lees meer](#)

#### **Wat te doen bij blessure**

Wij hopen uiteraard dat iedereen gezond blijft, maar bij het uitoefenen van een sport kunnen er jammer genoeg ook blessures voorkomen. Iedere bij FC Gullegem aangesloten speler, trainer of afgevaardigde is verzekerd voor gelijk welk ongeval dat hij of zij oploopt tijdens een training of wedstrijd. Ook de verplaatsing van en naar FC Gullegem valt onder de verzekering, op voorwaarde dat men kiest voor de kortste weg.

[Lees meer](#)