



NIEUWSBRIEF 4

Gullegem, Maart 2018

Beste speler, beste ouders,

Dit is reeds de 4e nieuwsbrief van dit seizoen.

Met deze nieuwsbrief brengen wij u op de hoogte van het reilen en zeilen binnen onze club.

Ouderenquête

We hebben veel feedback ontvangen via de ouderenquête die we hebben gelanceerd in onze vorige nieuwsbrief. Hieronder de gebalde resultaten, score op een maximum van 5. Het Jeugdbestuur gaat met deze feedback aan de slag en bedankt alle ouders voor hun eerlijke input.

Hoe goed bent u op de hoogte van de samenstelling van het Jeugdbestuur ?	Bent u tevreden over de algemene sfeer op FC Gullegem ?	Wat vindt u van de trainingsintensiteit (aantal keer trainen) ?	Wat vindt u van het algemeen niveau van de trainingen ?	Wat vindt u van het voetbaltechnische inzicht / capaciteit van onze trainers ?	Wat vindt u van de manier waarop we spelers evalueren ?
3,2	4,1	4,0	4,1	4,0	3,8
Wat vindt u van de sportieve visie van FC Gullegem ?	Wat vindt u van de accommodatie Poezelhoek ?	Wat vindt u van de kwaliteit van de velden ?	Wat vindt u van de algemene netheid op FC Gullegem ?	Bent u tevreden over de communicatie van de Jeugdwerking ?	
3,9	3,9	3,5	4,2	4,0	

Rood - Blauw

De kleur van onze club is rood en daar zijn we trots op. Niet alleen vragen we om zeker in middenbouw en bovenbouw in het rood te komen trainen, maar ook al onze clubkledij is rood.

Uit onze **ouderenquête** bleek dat niet iedereen weet wie nu eigenlijk lid is van het jeugdbestuur. Daarom hebben we beslist om de leden van het **jeugdbestuur meer zichtbaar** te maken door hen in een blauwe trui van FC Gullegem te stoppen. Iedereen met zo'n **blauwe hoodie** is dus iemand van het jeugdbestuur en mag je altijd aanspreken met al je vragen en opmerkingen.



Stickerboek

Het stickerboek was een groot succes. Wie stickers tekort heeft om zijn boek vol te maken, kan deze bestellen via stickerboek@fcgullegem.be. Eenvoudig je gegevens doorsturen met een lijst van welke stickers je nog te kort hebt. Kostprijs is € 0.25 per sticker. Bestellingen worden aangenomen **tot 15 maart**.

Er werden heel wat professionele foto's genomen van onze spelers. We willen je dan ook graag de kans geven om deze foto op verschillende formaten aan te kopen. Het posterpakket omvat je foto in het stickeralbum in verschillende formaten: 2 x A3, 2 x A4 en 4 x A5. Daarboven op krijg je een kalender met de foto van de speler in A3 formaat. Dit pakket kost € 25. Je kan dit bestellen door je gegevens te sturen naar stickerboek@fcgullegem.be. Graag je gegevens doorsturen en welke speler + ploeg je graag zou willen bestellen. Bestelling worden aangenomen **tot 15 maart**.

Ploefoto's

Je hebt het vast al gezien. In de kantine hangen de ploefoto's van al onze ploegen. We zijn namelijk trots op al onze jeugdspelers. Je kan je favoriete ploefoto nu ook bestellen als je wil.

Dit via volgende link: <https://www.oypo.nl/6D74A8CA8CA62EB7>.

Tip : spreek af met andere ouders om de verzendingskosten te delen.

Kledij

Er is steeds mogelijkheid om extra kledij te **bestellen**. In de [clubshop](#) vind je een overzicht van het aanbod. Bestellen kan via kledij@fcgullegem.be

We vragen nogmaals om alle kledij goed te **naamtekenen**. Zelfs als je dit al gedaan hebt, is het goed om dit nog eens te doen want door het vele wassen kan de naam verdwijnen. We hebben al zeer veel verloren voorwerpen, vaak zonder naam. Verloren voorwerpen liggen in het waskot.

Samenwerkingen met andere clubs

De samenwerking van de jeugdwerking met de elite jeugdwerking van **Club Brugge** werd vastgelegd en vanaf volgend seizoen zijn we dan ook een Friends Club van Club Brugge.

De samenwerking zal bestaan uit clinics voor onze trainers op de Poezelhoek en in Brugge, een footfestival voor onze U6, het uitwisselen van scoutinggegevens en een samenwerking voor onze scheidsrechterswerking.

Verder wordt de samenwerking met **KV Kortrijk** verder gezet.

De samenwerking met **WDP Rollegem** werd enthousiast onthaald en we zullen dit volgend seizoen nog verder uitwerken.



Opleiding trainers

Als club streven wij er naar om de beste opleiding op Interprovinciaal en gewestelijk niveau aan te bieden. Hiervoor moedigen wij onze trainers aan om opleidingen te volgen en organiseren wij geregeld clinics voor onze trainers.

Begin maart ging de opleiding ‘talentscout’ van de Vlaamse Voetbal Federatie door in ons clubhuis.

Op dit moment worden volgende cursussen gevolgd door onze trainers.

Uefa B

Kenneth Waelkens

Arne Scheldeman

Jaoud Roukiba

Didier Bargibant (geslaagd – Waalse federatie)

Keepertrainer niveau A

Jonas Derynck (geslaagd)

Instructeur B

Christophe Van Landuyt

Jonas Derynck

Marnix Oosterlinck

talentscout

Mathieu Moenens

Dirk Lampaert



Infomoment seizoen 2018-2019

Noteer nu reeds in uw agenda volgende data:

De infomomenten zullen doorgaan in het clubhuis van FC Gullegem.

U krijgt dan ook de gelegenheid om de kledij te passen, kennis te maken met de trainer, uw vakantieschema door te geven en u ontvangt info over het lidgeld.

2 juni 9u30 voor U14 – U15

2 juni 11u00 voor U16 – U17 – U19

3 juni 9u30 voor Onderbouw (U7 – U9)

3 juni 11u00 Middenbouw (U10 – U13)

Verdere info volgt.

Wist je datjes

Wist je dat.... Onze kinesist Steven Eggermont regelmatig op de club is voor opvolging van kwetsuren. Je kan hem bereiken op tel. 0498/599233. Hij werkt in de praktijk Kinekor.

Wist je dat.... Onze U15 regelmatig functional-training krijgen: Dit is een trainingsmethode die werkt met eigen lichaamsgewicht (geen fitness/ toestellen of gewichten) en er wordt gewerkt op de belangrijkste spieren van een voetballer. Deze oefeningen worden gegeven door Steven Eggermont en Bryan Segers.

Wist je datOnze club in 2018 **10 jaar** bestaat. Er wordt hiervoor een schitterend feest georganiseerd op vrijdagavond 9 november 2018. Je hoort hier later meer over. Hou alvast die datum vrij.

Wist je dat Speelster van de IPU16 Emilie Claerbout opnieuw geselecteerd werd voor de Red Flames U17 en een vriendschappelijk wedstrijd tegen Tsjechië speelde.

Wist je dat.... We opnieuw 5 toernooien inrichten die in de streek bekend staan voor de goede organisatie. Wil je meehelpen, meld je dan aan via de doodle:

<https://doodle.com/poll/rqqhthrutn7cc4er>

Wist je dat... we nog iemand zoeken om de ontvangst van de ploegen en scheidsrechters te voorzien op de zaterdagnamiddag. Heb je interesse, contacteer dan iemand van het jeugdbestuur.



Activiteiten & evenementen

FC Gullegem is een actieve club, zowel op het veld als naast het veld. We hebben heel wat activiteiten op het programma staan. Wil je graag een handje toesteken bij een van deze activiteiten, meld je dan bij iemand van het jeugdbestuur.

Rest van het jaarprogramma :

- 31 maart Miniementornooi
- 2 april Préminiementornooi
- 9 – 13 april Voetbalstage (niet op woensdag)
- 1 mei Beker van België ½ finales
- 5 mei Beker van België finales
- 6 mei Duiveltjestornooi
- juni eindeseizoensactiviteiten van de verschillende ploegen.
- 1^{ste} week juli voetbalkamp FC Gullegem Jeugd (inschrijven via de website)
- 20 – 24 augustus Voetbalstage (niet op woensdag)

Lifestyle

Propere voeten – propere mensen

Wij staan er op dat onze spelers in de kleedkamer en douches **badslippers** dragen. Waarom vinden we dit belangrijk?

Onze kleedkamers worden dagelijks grondig gepeetst. Ze krijgen ook 2x per jaar een speciale antibacteriële behandeling. Hoe kleedkamers op andere locaties onderhouden worden, weten we niet.

Daarom is het belangrijk om volgende eens goed te lezen om problemen te vermijden.





Zwemmerseczeem voorkomen

Voor je zwemmerseczeem wilt voorkomen, is het belangrijk te weten wat dit precies is. Een andere term voor zwemmerseczeem is voetschimmel of tinea pedis. Vaak wordt deze schimmel veroorzaakt door een combinatie van verschillende soorten schimmel. Je herkent zwemmerseczeem aan de huid van je voet: deze is wit en schilfering, week en/of rood gekleurd. Vaak komen ook blaasjes voor op de huid.

Ook krijg je last van irritaties, jeuk, gele en brokkelige nagels en kloven in de huid van je voet.

Waar komt het vandaan?

Om zwemmerseczeem te voorkomen, is het ook van belang te weten waar deze vandaan komt.

Zwemmerseczeem is besmettelijk. Het wordt overgedragen van persoon op persoon, en dit gebeurt vaak in sportaccommodaties zoals zwembaden, waar men vaak op blote voeten rondloopt (vandaar de naam). Zo ontstaan schimmelsporen.

Denk aan de ruwe oppervlakte in sommige kleedkamers die eigenlijk een slechtgereinigde plek is, en dus een broeihaard voor schimmels en bacteriën. Ook op andere plaatsen kunnen besmettingen plaatsvinden: bijvoorbeeld in een bowlingbaan, een schaatsbaan, een sauna, of in de privé-omgeving.

Niet enkel de plaats is een belangrijke factor van besmetting, er zijn ook andere risicofactoren: vochtige omgevingen, schoenen die niet ventileren, sokken die niet absorberen en zweetvoeten werken schimmels in de hand. Dit verklaart waarom voetschimmel zich bij ons vooral in de zomer manifesteert.

Indien je last hebt van zwemmerseczeem, is het aan te raden naar de huisarts te gaan. Maar beter dan deze te behandelen, is deze te voorkomen.

Hoe kan je zwemmerseczeem voorkomen?

Er zijn enkele voorzorgsmaatregelen om het risico op zwemmerseczeem te verkleinen. Volledig veilig tegen voetschimmels ben je echter nooit.

Eén van de belangrijkste preventiemaatregelen is het dragen van (gesloten) badslippers in kleedkamers en openbare sauna- en douchegelegenheden.

Daarnaast is het ook belangrijk om je voeten te wassen met weinig of geen zeep, en deze na het wassen goed af te drogen tussen de tenen.

Aangezien transpirerende voeten een risico zijn voor schimmels, is het aan te raden die te behandelen. Dat kan met bijvoorbeeld talkpoeder. Ook helpt het dagelijks verse, vochtabsorberende sokken te dragen (bijvoorbeeld katoenen sokken).

Het is belangrijk schoenen te dragen die niet knellen en die goed ventileren, en indien schoenen met andere personen worden gedeeld, is het nuttig deze met antischimmelpoeder te behandelen.

Indien je ten slotte toch last hebt van voetschimmel, is het belangrijk deze snel te behandelen en te voorkomen dat andere gezinsleden ook geïnfecteerd worden.