

FC GULLEGEM EN COVID-19

PROTOCOL TRAINERS

- Maak vooraf de gedragsregels duidelijk.
- **Mondmasker aan en handen ontsmetten** bij het betreden van de campus, wijs ook de spelers hierop en laat hen geen handen schudden, vuistjes of ellebogen geven.
- Help de spelers om de regels zo goed mogelijk uit te voeren en spreek ze aan wanneer dit niet gebeurt.
- Het dragen van een mondmasker is **verplicht** (ook in de kleedkamer) vanaf U13 op de volledige campus, behalve tijdens het trainen en spelen van wedstrijden.
- Weet vooraf wie er aanwezig is bij de training/wedstrijd (vul PSD in).
- Laat de spelers niet te vroeg verzamelen voor training/wedstrijd.
- Tijdsduur in de kleedkamer **beperkt** houden. Doe de tactische bespreking op het veld!
- Voor de verplaatsing bij uitwedstrijden zorgt de speler zoveel mogelijk voor **eigen vervoer**. Carpooling wordt niet aanbevolen. We rekenen op de solidariteit van de ouders. Indien echt niet mogelijk wordt tijdens de ganse rit verplicht een mondmasker gedragen!
- Onze campus is **volledig rookvrij**. Roken rond het veld en op de gehele campus is dan ook ten strengste **verboden**.
- Tijdens een wedstrijd zullen er nog **maximaal 6 personen** (1 afgevaardigde of trainer thuisploeg en uitploeg, scheidsrechter, TVJO FCG, scheidsrechter- en ontvangstverantwoordelijke) mogen aanwezig zijn in het trainerslokaal.
Mondmasker verplicht!
- Scheidsrechterbladen worden best **op voorhand** thuis door trainer/afgevaardigde ingevuld.

Stamnummer K.B.V.B.: 9512
www.fcgullegem.be – infojeugd@fcgullegem.be
Rekening nummer jeugd: BE95 0015 4548 7458

- Jouw ploeg = jouw sportbubbel. Tijdens een sportactiviteit/training zelf mag deze bubbel (max. 50 pers.) niet wijzigen. Fysiek contact tussen personen van deze bubbel is opnieuw mogelijk, maar probeer dit te beperken tot noodzakelijke handelingen in functie van de sportbeoefening.
- Op de Poezelhoek zijn “**3 ontsmettingszuilen**” aanwezig
 - T1 kant kleedkamers 1^{ste} ploeg vooraleer het veld te betreden
 - Jeugdcomplex ingang kleedkamers
 - Zwarte poort (secretariaat) aan de binnenkant

Op de LVD gebruiken we flesjes **ontsmettingsgel**

- Bij uitwedstrijden zit er steeds een **ontsmettingsflacon** in de kledijtas
- Kleedkamergebruik blijft beperkt tot schoenwissel voor en na de training, laat de spelers zoveel mogelijk toekomen voor de training/wedstrijd in hun trainingsoutfit/wedstrijdoutfit.
- Douchen **niet toegelaten**.
- Kleedkamer is max. 20 min beschikbaar na de wedstrijd, 10 min. na de training.
- Na de training alle gebruikte materiaal ontsmetten.
- Geen materiaal of ballen doorgeven aan een andere trainer vooraleer dit ontsmet is.
- Afstand van 1,5 meter bewaren tussen de spelers onderling en staf bij non-activiteit (stilliggende momenten)
- Streng optreden bij spuwen op het terrein, ook de keeper in zijn handschoenen.
- Tijdens de rust: indien het weer het toelaat blijven we op het terrein in onze eigen bubbel, zo niet ontsmetten we de handen bij het betreden van de kleedkamer (ook na de wedstrijd)
- Vanaf U13 bij wedstrijden: een **genaamtekend afsluitbaar zakje** (club) voor het opbergen van het mondmasker dient altijd meegebracht te worden. Bij aanvang wedstrijd/training wordt het mondmasker in het zakje gedaan en afgegeven aan de afgevaardigde die het bijhoudt.



Stamnummer K.B.V.B.: 9512
www.fcgullegem.be – infojeugd@fcgullegem.be
Rekening nummer jeugd: BE95 0015 4548 7458

- Bovenbouw (11/11): indien niet alle wisselers en officials op de bank kunnen plaats nemen, rekening houdend met de 1,5 meter afstand, nemen zij plaats **achter de omheining** en wordt er verzocht een **mondmasker** te dragen. Alleen de trainer mag rechtstaand coachen zonder mondmasker.
- Iedere speler brengt zijn **eigen genaamtekende** en **gevulde drinkfles** mee, deze kunnen bijgevuld worden aan de aanwezige waterverdeler. Er worden geen flessen water meer bedield.
- Ouders zijn **niet toegelaten** in de kleedkamers.
- High five of elleboogje met de supporters is niet toegelaten voor spelers en staf.
- Bij een vermoeden of bevestiging van besmetting van een speler of een trainer wordt het bestuur hiervan onmiddellijk op de hoogte gebracht.
- Neem naast een **“voorbeeldfunctie”** ook een **signaalfunctie** op voor ouders, collega-trainers, spelers,... om zaken te melden die niet in lijn zijn met de coronamaatregelen of niet gepast zijn.